

# МЕНЮ 26.05.2025

## ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ 7-11 лет 1 день



| Номер<br>тех<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                            | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                       |                                                                                                                                                                                                                                               |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Завтрак               |                                                                                                                                                                                                                                               |        |               |                   |         |             |                                          |
| 313                   | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ<br>макаронные изделия в/с, соль йодированная, вода питьевая, масло<br>сладко-сливочное несоленое, сыр российский                                                                                                    | 200    | 41,00         | 10,15             | 9,49    | 41,41       | 232,92                                   |
| 37                    | ЧАЙ С САХАРОМ<br>чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая                                                                                                                                                                              | 200/15 | 3,00          | 0,19              | 0,00    | 14,59       | 59,53                                    |
|                       | БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ<br>батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами                                                                                                                                                      | 45     | 8,00          | 3,38              | 1,31    | 23,13       | 117,90                                   |
| 6                     | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ<br>мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное<br>рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи<br>прессованные, вода питьевая                                                      | 50/2   | 6,00          | 4,38              | 4,63    | 29,54       | 177,15                                   |
| Итого                 |                                                                                                                                                                                                                                               | 512    |               | 18,10             | 15,43   | 108,67      | 587,50                                   |
| Обед                  |                                                                                                                                                                                                                                               |        |               |                   |         |             |                                          |
| 289 (4)               | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО<br>СМЕТАНОЙ<br>картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые,<br>масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист,<br>соль йодированная, сметана 15% жирности                   | 250/5  | 44,00         | 2,35              | 5,95    | 16,61       | 132,30                                   |
| 75                    | МЯСО КУРИНОЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ<br>СОУСЕ<br>филе бедра куриного*, масло подсолнечное рафинированное, соль<br>йодированная, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт,<br>масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, лук репчатый | 50/50  | 66,00         | 12,52             | 10,93   | 3,90        | 100,04                                   |
| 48                    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло<br>сладко-сливочное несоленое                                                                                                                   | 180    | 18,00         | 10,17             | 7,70    | 46,02       | 293,68                                   |
| 108                   | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ<br>*томаты грунтовые                                                                                                                                                                                                | 50     | 22,50         | 0,55              | 0,10    | 1,90        | 12,00                                    |
|                       | СОК ЯБЛОЧНЫЙ (инд.уп)<br>сок яблочный                                                                                                                                                                                                         | 200    | 26,00         | 1,00              | 0,20    | 20,20       | 86,00                                    |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОИ<br>*хлеб украинский                                                                                                                                                                                                               | 60     | 8,50          | 3,98              | 0,52    | 25,44       | 122,39                                   |
|                       | ПИРОЖЕНОЕ ПЕСОЧНОЕ 1 ШТ                                                                                                                                                                                                                       | 100    | 45,00         | 2,25              | 6,95    | 13,30       | 68,00                                    |
|                       | Итого                                                                                                                                                                                                                                         | 945    | 288,00        | 32,82             | 32,35   | 127,37      | 814,41                                   |
|                       | Всего                                                                                                                                                                                                                                         |        |               | 50,92             | 47,78   | 236,04      | 1 401,91                                 |

Директор ООО "Максимум"

П.Е.Осинеvская

Зав производством

*(Handwritten signatures)*