

Утверждаю

Директор

МЕНЮ 28.05.2025

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ 7-11 лет 3 день

Номер тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150/5	57,20	15,32	20,99	2,78	261,55
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200/15	5,30	0,29	0,04	15,99	67,79
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	50	9,00	3,75	1,45	25,70	131,00
81	КОТЛЕТА В ТЕСТЕ С КУНЖУТОМ кунжут*, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), куриная грудка филе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, лук репчатый	30/51	26,00	10,13	8,75	34,05	126,34
Итого		501		29,49	31,23	78,52	586,68
Обед							
31 (4)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист	250	29,00	5,80	5,39	19,22	148,95
381	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА соль йодированная, свинина мясная, морковь, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая	45/50	52,80	10,49	19,32	3,43	290,85
282 (4)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	65,70	3,42	4,89	23,33	151,48
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	45	6,00	2,98	0,39	19,08	91,80
	ШОКОЛАД "Аленка" 1 шт	15	34,00	0,48	3,08	7,72	87,60
	Итого	770	288,00	23,36	33,07	87,37	830,21
	Всего			52,85	64,30	165,89	1 416,89

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е.Осинеvская