

Утверждаю

Директор

МЕНЮ 30.05.2025

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ 7-11 лет 5 день

Номер тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК 34	ТЕФТЕЛЬКИ ОСОБЫЕ В СОУСЕ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, томатная паста, лук репчатый, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, морковь, свинина мясная, куриная грудка филе	80/30	57,90	11,76	15,68	12,78	139,80
48	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупка гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	18,00	10,17	7,70	46,02	293,68
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	7,80	0,26	0,01	14,79	61,84
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	35	6,30	2,63	1,02	17,99	91,70
Итого		547		24,82	24,41	91,58	587,02
Обед							
384	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, РЫБОЙ приправа сухая*, рыбн.консервы в масле.скумбрия атл.бланш, лавровый лист, соль йодированная, картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая	265	35,70	4,53	2,46	19,81	119,88
ТТК 29	ПТИЦА, ЗАПЕЧЕНАЯ В ЯЙЦЕ С СЫРОМ куриная грудка филе, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт, чеснок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, сыр российский	90	77,30	18,68	11,17	2,62	188,23
21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ вода питьевая, макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	14,00	5,46	4,84	34,85	204,97
172	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ огурцы грунтовые	50	16,50	0,24	0,03	0,75	4,20
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	8,00	0,00	0,00	19,36	77,41
	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	60	8,50	3,98	0,52	25,44	122,39
	ВАФЛИ ДЖУМКА 1 ШТ	37	38,00	0,76	0,00	8,74	77,90
Итого		852	288,00	33,65	19,02	111,57	794,98
	Всего			58,47	43,43	203,15	1 382,00

Директор ООО "Максимум"

П.Е.Осинеvская

Зав производством