

Утверждаю

Директор

МЕНЮ 02.06.2015

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ 7-11 лет 6 день

Номер тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
79	СЫР (ПОРЦИЯМИ) сыр российский	20	24,80	4,20	5,40	0,00	65,40
392	КАША "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ крупа рисовая, пшено, вода питьевая, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная	200/5	30,00	5,91	7,74	33,43	127,80
ТТК 99	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (ВАНИЛИН) цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, ванилин	200	17,60	2,04	2,47	16,30	96,03
ТТК111	МИНИ - ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), сыр российский, сметана 15% жирности, чеснок, лук репчатый, огурцы соленые, куриная грудка филе	80	37,00	9,93	8,37	24,92	216,80
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	20	3,60	1,50	0,58	10,28	52,40
Итого		525		23,58	24,56	84,93	558,43
Обед							
286 (4)	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	32,30	1,81	5,75	11,97	109,18
26	ШНИЦЕЛЬ (СВИНИНА) свинина мясная, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода питьевая, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	90	51,70	12,02	13,13	13,45	200,00
29	РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	22,00	3,70	5,93	38,81	223,40
108	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ *томаты грунтовые	50	22,50	0,55	0,10	1,90	12,00
ТТК 27	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	8,00	0,00	0,00	19,36	77,41
	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	60	8,50	3,98	0,52	25,44	122,39
	БАТОНЧИК "ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО" 1 батончик	50	30,00	0,76	0,00	8,74	77,90
Итого		855	288,00	22,82	25,43	119,67	822,28
Всего				46,40	49,99	204,60	1 380,71

Директор ООО "Максимум"

П.Е.Осинеvская

Зав производством