

Утверждаю

Директор

МЕНЮ 04.06.2015

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ 7-11 лет 8 день

Номер тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
387	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ творог 9,0% жирности, сметана 15% жирности, *яйца куриные (шт.), сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	150/20	84,00	22,23	17,32	35,54	380,02
386	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное	30	3,30	2,62	2,74	16,67	101,69
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,53
	ЯБЛОКО яблоки	90	25,20	0,36	0,36	8,82	42,30
Итого		505		25,40	20,42	75,62	583,54
Обед							
283 (4)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250/5	33,00	1,89	5,77	8,85	97,78
92	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ БЕЗ КАРТОФЕЛЯ вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, филе бедра куриного*, масло подсолнечное рафинированное, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт	100	57,00	10,88	10,00	3,53	262,43
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	15,00	8,46	6,41	38,26	244,24
23	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ нектар фруктовый*	200	12,00	0,00	0,00	11,25	44,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	60	8,50	3,97	0,53	25,43	122,38
	АССОРТИ 1 шт	1 ШТ	47,00				
Итого		865	288,00	25,20	22,71	87,32	771,45
Всего				50,60	43,13	162,94	1 354,99

Директор ООО "Максимум"

П.Е.Осиновская

Зав производством