

Утверждаю

Директор

МЕНЮ 09.06.2015

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ 7-11 лет 1 день

Номер тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
313	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ макаронные изделия в/с, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сыр российский	200	41,00	10,15	9,49	41,41	232,92
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,53
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	45	8,00	3,38	1,31	23,13	117,90
6	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50/2	6,00	4,38	4,63	29,54	177,15
Итого		512		18,10	15,43	108,67	587,50
Обед							
289 (4)	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, сметана 15% жирности	250/5	44,00	2,35	5,95	16,61	132,30
75	МЯСО КУРИНОЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ филе бедра куриного*, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, лук репчатый	50/50	66,00	12,52	10,93	3,90	100,04
48	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	18,00	10,17	7,70	46,02	293,68
108	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ *томаты грунтовые	50	22,50	0,55	0,10	1,90	12,00
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (инд.уп) сок яблочный	200	26,00	1,00	0,20	20,20	86,00
	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	60	8,50	3,98	0,52	25,44	122,39
	ПИРОЖЕНОЕ ПЕСОЧНОЕ 1 ШТ	100	45,00	2,25	6,95	13,30	68,00
Итого		945	288,00	32,82	32,35	127,37	814,41
Всего				50,92	47,78	236,04	1 401,91

Директор ООО "Максимум"

Зав производством

П.Е.Осинеvская