

Утверждаю

Директор

МЕНЮ 10.06.2025

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ 7-11 лет 2 день

Номер тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
76	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ *молоко пастер. 3,2% жирности, крупа рисовая, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, сахар песок	200/5	30,00	4,94	7,41	32,68	217,83
ТТК 99	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (ВАНИЛИН) цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, ванилин	200	17,60	2,04	2,47	16,30	96,03
ТТК111	МИНИ - ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), сыр российский, сметана 15% жирности, чеснок, лук репчатый, огурцы соленные, куриная грудка филе	80	37,00	9,93	8,37	24,92	125,68
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	40	7,20	2,91	1,13	19,95	101,66
	ЯБЛОКО яблоки	90	25,20	0,36	0,36	8,82	42,30
Итого		615		20,18	19,74	102,67	583,50
Обед							
283 (4)	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, приправа сухая*, соль йодированная, вода питьевая, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности	250/5	33,00	1,89	5,77	8,85	97,78
133	МЯСО ТУШЕНОЕ (свинина) свинина мясная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная	50/50	57,50	11,49	24,31	4,18	278,67
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	150	12,00	5,46	4,84	34,85	208,92
172	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ огурцы грунтовые	50	16,50	0,24	0,03	0,75	4,20
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	8,00	0,00	0,00	19,36	77,41
	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	30	4,00	1,99	0,26	12,72	61,19
	КЕКС АНГЛИЙСКИЙ 1 ШТ	1 ШТ	40,00	0,48	3,08	7,72	87,60
	Итого	885	288,00	21,55	38,29	88,43	815,77
	Всего			41,73	58,03	191,10	1 399,27

Директор ООО "Максимум"

П.Е.Осинеvская

Зав производством