

Утверждаю

Директор

МЕНЮ 14.06.2025

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ 7-11 лет 7 день

Номер тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК 112	ЗАПЕКАНКА КАЛОРИЙНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ крупя манная, кефир 2,5 % жирности, сахар песок, сода, соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, *яйца куриные (шт.), ванилин, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	150/30	47,00	10,33	25,20	87,07	445,66
	ЙОГУРТ БЗМЖ йогурт 1,2% жирности*	100	45,00	2,40	1,20	14,40	80,00
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	7,80	0,26	0,01	14,79	61,84
Итого		502		12,99	26,41	116,26	587,50
Обед							
90	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (ГОВ ТУШ) томатная паста, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, приправа сухая*, макаронные изделия высш.сорт, консервы говядина тушеная, морковь, лук репчатый	265	22,20	4,87	4,79	15,28	123,74
ТТК 30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт, *яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, сыр российский, *рыба минтай филе	90	60,30	15,13	5,35	3,29	283,27
282 (4)	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	65,70	3,42	4,89	23,33	151,48
172	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ огурцы грунтовые	50	16,50	0,24	0,03	0,75	4,20
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	60	8,50	3,97	0,53	25,43	122,38
	БАТОНЧИК "БОН ТАЙМ" 1 ШТ	20	12,00	0,76	4,18	8,74	77,90
Итого		850	288,00	28,58	19,77	91,41	822,50
	Всего			41,57	46,18	207,67	1 410,00

Директор ООО "Максимум"

П.Е.Осинеvская

Зав производством