

Утверждаю

Директор

МЕНЮ 19.06.2025

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ 7-11 лет 9 день

Номер тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
373	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, консервы говядина тушеная, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	250	88,00	9,73	10,44	38,69	335,11
184	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ огурцы грунтовые	25	7,50	0,20	0,03	0,63	3,50
ТТК 21	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200/15	5,30	0,29	0,04	15,99	67,79
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	5,40	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого		520		12,47	11,38	70,73	485,00
Обед							
94	СУП С ГОРОХОМ (БЕЗ КАРТОФЕЛЯ) С МЯСОМ чеснок, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лавровый лист, приправа сухая*, вода питьевая, консервы говядина тушеная	255	16,50	9,00	6,26	18,42	166,23
ТТК 33	ЕЖИКИ КУРИНЫЕ С СОУСЕ СМЕТАННО- ТОМАТНОМ филе бедра куриного*, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, крупа рисовая, сметана 15% жирности, томатная паста	200/50	113,30	3,61	10,80	24,79	384,46
108	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ *томаты грунтовые	50	22,50	0,55	0,10	1,90	12,00
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,59	59,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	60	8,50	3,97	0,53	25,43	122,38
	КОНФЕТА СУПЕР 1 ШТ	40	18,00	0,76	4,18	8,74	77,90
Итого		870	288,00	18,08	21,87	93,87	822,50
	Всего			30,55	33,25	164,60	1 307,50

Директор ООО "Максимум"

П.Е.Осинеvская

Зав производством