

Утверждаю

Директор

МЕНЮ 20.06.2025

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ 7-11 лет 10 день

Номер тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, куриная грудка филе	90	54,10	13,71	7,08	13,00	170,60
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода	150	12,00	5,46	4,84	34,85	208,92
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	7,80	0,26	0,01	14,79	61,84
385	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КУНЖУТОМ мука пшеничная высш.сорт, кунжут*, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50	6,10	4,49	5,07	27,17	131,60
Итого		512		23,92	17,00	89,81	572,96
Обед							
194	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лавровый лист, приправа сухая*, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), сметана 15% жирности, картофель, лук репчатый, морковь	250/5	56,40	3,80	4,34	19,49	134,93
287	ГУЛЯШ свинина мясная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая	40/50	44,60	9,14	10,64	2,83	214,53
29	РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	22,00	3,70	5,93	38,81	223,40
172	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ огурцы грунтовые	50	16,50	0,24	0,03	0,75	4,20
16	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко*, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота	200	15,00	0,00	0,00	19,36	77,41
	ХЛЕБ РЖАНОИ *хлеб украинский	60	8,50	3,97	0,53	25,43	122,38
	ПИРОЖЕНОЕ ПЕСОЧНОЕ 1 ШТ	100	45,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		905	288,00	20,85	21,47	106,67	776,85
	Всего			44,77	38,47	196,48	1 349,81

Директор ООО "Максимум"

П.Е.Осинева

Зав производством