

**Недельный учебный план начального общего образования  
обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями, вариант 1)  
III класс**



Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего
		III	Форма промежуточной аттестации	
<b>Обязательная часть</b>				
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	Интегрированный зачет	3
	1.2.Чтение	4	Интегрированный зачет	4
	1.3.Речевая практика	2	Интегрированный зачет	2
2.Математика	2.1.Математика	4	Интегрированный зачет	4
3.Естествознание	3.1.Мир природы человека	1	Интегрированный зачет	1
4.Искусство	4.1. Музыка	1	Интегрированный зачет	1
	4.2. Рисование (Изобразительное искусство)	1	Интегрированный зачет	1
5. Физическая культура	5.1.Адаптивная физическая культура	3	Интегрированный зачет	3
6.Технологии	6.1.Ручной труд	1	Интегрированный зачет	1
<b>Итого</b>		<b>20</b>		<b>21</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</i>				
<i>Занимательный русский</i>		2		<b>2</b>
<i>Занимательная математика</i>		1		<b>1</b>
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>23</b>		<b>23</b>
ИТОГО к финансированию				

## **Пояснительная записка**

### **к учебному плану, реализующему адаптированные образовательные программы обучающихся с ОВЗ**

#### **3 класс (легкая умственная отсталость вар. 1)**

Учебный план школы как нормативный акт, устанавливающий перечень учебных предметов и объём рабочего времени, отводимого на их изучение, составлен с учётом реализуемых в образовательном учреждении общеобразовательных программ для обучающихся с ОВЗ.

- 1.Продолжительность обучения по программе начальной школы – 5 лет.
- 2.Данный учебный план разработан в соответствии со следующими документами:
- Конституция Российской Федерации (ст.43).
- Федеральный закон РФ от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Принят Государственной Думой 21 декабря 2012 года. Одобрен Советом Федерации 26 декабря 2012 года).
- Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МОУ Марковской основной общеобразовательной школы
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью(интеллектуальными нарушениями)";
- Федеральным перечнем учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 №254;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными

постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СанПиН 1.2.368521);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015г № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15
- «Санитарно- эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
- Устав МОУ Марковской оош Ростовского района Ярославской области

### **Трудоемкость учебного плана**

Учебный план для 3 класса рассчитан на 34 учебных недели Продолжительность уроков составляет 40 минут. Учебный план рассчитан на 5-дневную неделю.

Перечень учебных предметов

Данный учебный план включает ряд обязательных учебных предметов, в процессе усвоения которых учащиеся достигают уровня элементарной грамотности, овладевают навыками общения, учебного и профессионального труда, культуры поведения.

Задача общеобразовательных предметов и трудового обучения заключается в обеспечении учащимися того уровня знаний, умений и навыков, которые необходимы для успешной социальной адаптации.

Обучение общеобразовательным предметам имеет практическую направленность, принцип коррекции является ведущим, учитывается воспитывающая роль обучения, необходимость формирования черт характера и всей личности в целом, которые должны помочь выпускникам стать полезными членами общества.

Предметная область «Язык и речевая практика» представлена предметами **«Русский язык»**, **«Чтение»** и **«Речевая практика»**. На предмет **«Русский язык»** добавлено 2 ч из части, формируемой участниками образовательных отношений.

Предметная область «Математика» представлена учебными предметам **«Математика»**. На данный предмет добавлен 1 ч из части, формируемой участниками образовательных отношений.

Предметная область «Естествознание» представлена предметами **«Мир природы и человека»**.

Предметная область «Искусство» представлена учебными предметами **«Изобразительное искусство»** и **«Музыка»**.

Предметная область «Технология» представлена предметом **«Ручной труд»**.

Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом **«Адаптивная физическая культура»**

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена предметами:** «Занимательный русский» – 2 ч, «Занимательная математика» – 1 ч.